

Insentiv

Silvia Rettenmaier

Frauenwege +

Wildnisschule Berkana ♀

Kursprogramm 2024



Frauen und Mondblut Teil 1-4

Weibliche Mysterien erinnern und leben - das heilige Wissen der vier weiblichen Wandlungsphasen
- die Weiße (1), die Rote (2), Wandelfrau (3) und Alte Weise (4) - (siehe: www.insentiv.de)
für Frauen, Mädchen, Töchter + Mütter, Mondpatinnen, Großmütter + Frauenkreise

Die Seminare finden innerhalb des deutsch/englischsprachigen Raumes direkt bei euch Vorort statt, wenn ihr den Wunsch habt, einen eigenen Frauenkreis zu initiieren oder zu vertiefen.

Kursorte in Deutschland

Karlsruhe
im Rosengärtle

Kontakt: Silvia Rettenmaier www.insentiv.de mail: sommererde@insentiv.de
fon: 07243-99521

09. Mai 2024

Vortrag mit Rosemarie Kirschmann aus der Weise-Frauen-Tradition Europas

11./ 12. Mai 2024

Frauen+Mondblut Teil 1, die Weiße, Übergangsrituale + Menarche
für Mütter + Töchter, Grossmüttter + Mondpatinnen

27. - 29. Sept. 2024

Pionier-Grossmütter Wochenende

Nordschwarzwald

05. Oktober 2024

Frauen-Fest + Netz-Treffen

01. November 202

Jahreskreisfest Samhain/ Ahnenfest
in der europäischen Weise-Frauen-Tradition

Mädchenkreise

Termine auf Anfrage

regionale Großmuttertreffen

Termine auf Anfrage

Dianas Erwachen – Frauen-Wildnis-Erfahrungs-Wochenende

Termin auf Anfrage

Schwäbisch Hall
12. - 14. Mai 2024

Kontakt: Frizzi Verleger fon: 015121928368 mail: frizzi.verleger@posteo.de
Frauen und Mondblut Teil 3, die Wandelfrau/ Wechseljahre

Wendland

Kontakt: Anne Gärtner fon: 0176 45984548 mail: acgaertner@posteo.de
Frauen und Mondblut Teil 1 die Weiße

Termin auf Anfrage

Schweiz

Kontakt: Tatjana Puerro fon: 0177 3929187 mail: Ta.puerro@gmail.com
Frauen und Mondblut Teil 1 die Weiße

Termin auf Anfrage

Weitere Kurse in Planung 2024 für Frauen + Mondblut Teil + Feminin Spirit in:

Deutschland

Erlangen:

Kontakt: Marietta fon 09132-630417/ mobil 01523-1959427

mail: marietta.stehmann-ebnet@freenet.de

Münster:

Kontakt: Swantje Kuhlmann

mail: swantje.kuhlmann@gmx.de

Murnau/Peisenberg:

Kontakt: Sophia Rudolph

mail: sophrudolf@gmx.de

Köln

Kontakt: Birgit Thater

fon: 0177 3929187

mail: b.thater@gmx.de

Leipzig

Kontakt: Esther Kempf

fon: 01578 3521250

mail ischtar@posteo.de

und Nakandi Hornfeck

fon: 0176-34511211

mail: nakandi@posteo.de

Niederlande Nimejgen:

Kontakt: Natali mail: natalidelcarmen@hotmail.com

Österreich Steiermark/ Fehring:

Kontakt: Ann mail: andreatizziani@gmail.com

Kreistreffen + Feste + Camps + Tipps:

14. Februar 2024 One Billion Rising weltweit – Initiatorin Eve Ensler

seit 2012 erheben sich Frauen und Männer auf der ganzen Welt für die weibliche Würde und Minderheiten am Tag der Liebe. **Motto 2024: „Rise for freedom,“**. Der Link zeigt euch wo, wer, was und wie ihr selbst Organisatorinnen werdet: <http://www.onebillionrising.de>.

09. Mai 2024 Vortrag Rosemarie europ. Weise Frauen Tradition

in Karlsruhe im Rosengärtle

WIE AUS WEISEN FRAUEN UNHEILBRINGENDE HEXEN WURDEN

Von der uralten Tradition der Weisen Frauen, der Sozialpsychologie des Hexenwahns in der frühen Neuzeit, von der Verfolgung von Minderheiten in Zeiten der Krise und einer besseren Zukunft. Mit einem Blick in die Gegenwart: Was können wir tun? Und was sind heute unsere heilenden und heiligen Ressourcen?

05. Oktober 2024 Frauen-Netz-Treffen und Klanmutterfest + Großmütter-Treffen

für Frauen + Mädchen, Großmütter, Frauenkreise und Neugierige ein Fest der Vernetzung und Feier weiblicher Gaben mit uns hier in Karlsruhe und überregional

in Karlsruhe im Rosengärtle

19.10.24 Vortrag Wurzeln und Gegenwart mit Rosemarie Kirschmann und Susanne Fischer-Rizzi in Stuttgart

Ein Wochenendseminar zu den Schätzen indigenen europäischen Wissens und den Quellen des Weiblichen für die Zukunft des Lebens. Anmeldung über Arkuna - info@arkuna.de / Telefon 07 11/65 19 44

Pionier-Großmütter Wochenende

im Nordwiesenschwarzwald Termin auf Anfrage

„Es gibt keine Zeit mehr, auf die Großmütter zu warten - Wir sind sie!“

Bereit für den Weg zur Weisen Frau? Dann sei willkommen im Kreis der Trainingsgruppe für Pioniergrossmütter.

Wir erinnern und erwecken die Kraft und Gaben der Weisen Alten für diese Zeit und machen uns bereit diesen Platz wieder einzunehmen.

Regionaler Pionier-Großmütter-Kreis

in Karlsruhe im Rosengärtle

In diesem Kreis erinnern und weben wir unsere Großmutterkraft seit mehreren Jahren zusammen.

Wir wirken zeremoniell, nähren und stärken die Verbindung zu den kommenden Generationen und uns selbst.

Mit unserer Großmütterbank im Zeremonialgarten laden wir alle ein, die der Weisheit eines offenen Ohres und

Herzens bedürfen. Siehe: [Link Gogo](https://www.nzz.ch/gesellschaft/grossmuetter-die-laietherapeutinnen-von-simbabwe): <https://www.nzz.ch/gesellschaft/grossmuetter-die-laietherapeutinnen-von-simbabwe>

«Gogo» ist die liebevolle Bezeichnung für alte, kluge Damen... **Pionier-Großmütter Nachmittage und Wochenende**

„ Es gibt keine Zeit mehr, auf die Großmütter zu warten – wir selbst sind sie! " "

Wir erinnern und erwecken die Kraft und Gaben der Weisen Alten für diese Zeit und nehmen unseren Patz wieder ein.

Bereit für den Weg zur Weisen Frau? Dann sei willkommen im Kreis der Pionier - Grossmütter im Training.

Jährliches Treffen aller Mädchenkreise und ehemaliger Wolfsmädchen auf Anfrage in Karlsruhe

Silvia Rettenmaier Frauenwege + Wildnisschule Berkana fon 07243-99521

sommererde@insentiv.de www.insentiv.de

Kurse in Karlsruhe + auf Wunsch Vorort bei Euch

Verwildern - Diana's Erwachen – Frauen- Wildniskurs

An diesem Wochenende erleben wir uns im Einklang mit den Elementen, entdecken unsere ursprüngliche Natur als Töchter der Erde und unsere Rückverbindung zu ihr, zu uns und unserem wilden Wissen und Instinkten. Wir nehmen eine "Rausszeit" mit wachsamem Sinnen und leben mit den Gaben von Mutter Erde.

Wege zum Feminin Spirit und weiblichen Gaben

Naturnah erleben wir unsere weiblichen Gaben geboren aus unserer heil-igen Schosskraft. Wir kehren zurück zum Baum des Lebens und nehmen unseren Platz wieder ein gemäß der Vision der Großmütter, die den Schlüssel für unser Leben mit Mutter Erde in dieser Zeit in weiblicher Hand sehen.

Aphrodite's Erwachen

Das heilige Wissen um unsere ureigene Sinnlichkeit, Schönheit und Lust. Im intimen Frauenkreis entdecken wir die Quelle der lustvollen Göttin in uns auf der Grundlage uralten Wissens aus Tantra und Quodoushka und erwecken und segnen unsere aphroditische Gabe bis zurück zu unseren Ahninnen.

Frauen und Mondblut Teil 1-4

„der heilige Fluß des Lebens - Schlüssel weiblicher Kraft“

Gemeinsam rollen wir den roten Faden wieder auf - die Spurenfindung der weiblichen Mysterien und des verlorenen femininen spirits, der Göttin in allem, beginnt...unser Zyklus ist der Wegweiser zu unserer kreativen und Lebenspendenden Schöpferinnenkraft. Die weiblichen Wandlungsphasen geleiten uns zu Reife und Weisheit.

Mit unserer Schossweisheit im Einklang mit unserer emotionalen Tiefe, betreten wir neue Wege körperlicher, emotionaler und spiritueller Freiheit, liebevoll mit uns selbst, sinnlich, selbstbestimmt und voller Lebenslust. Wir definieren unser Frausein frei von internalisierten Prägungen und nehmen unseren Platz wieder ein im Gleichgewicht mit allen Lebensformen.

Im Kraft- und Schutzfeld des Frauenkreises teilen wir die Weisheit der weiblichen Wissensräder unserer UrahnnInnen für diese Zeit. Ausflüge in die Natur vertiefen und integrieren unsere Erfahrungen.

Neu: Frauen und Mondblut Teil 1 + 2 für Mutter + Tochter, Mondpatin + Großmütter

Vertiefung der Mutter-Tochter Verbindung mit den weiblichen Mysterien und Vorbereitung und Begleitung der Menarche und Menstruation.

Menopause – Wandelfrau

Die Pubertät zur Weisen Alten mit dem Lebensrad-Kompass in Schönheit verwandeln.

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg der Wandlung durch die Pforte der Sphinxen zum Ort der Wahrheit und Weisheit. Wir erinnern die Kraft der Übergangsfeier zur Crone und leben statt der Symptome die Gaben der Wandelfrau - bereit, jetzt voll und ganz die zu sein, die wir wirklich sind.

Weitere Mädchen- und Frauen – Begleitung

Mädchenkreise – Jahresgruppe in Karlsruhe

Begleitung und Vorbereitung zum Übergang vom Mädchen zur jungen Frau in der Natur ab Schulalter bis zur Pubertät mit Übergangsfeier. Fortlaufende Jahresgruppe - ein Nachmittag im Monat und ein Wochenende im Jahr

in Karlsruhe im Rosengärtle und Murgtal Nähe Gernsbach

Termine auf Anfrage

sowie Vorort begleitend zu den Frauenseminaren- *siehe homepage [Wildnisschule Berkana](#)*

Menarche-Vorbereitung und Übergangsritual *siehe homepage [Frauenwege / Frauen+Mondblut Teil 1](#)*

Individuelle Begleitung für Mädchen & Mütter / Mondpatinnen/Grossmütter

Einzel-/ Gruppencoaching/ Mentoring

- Frauen-/Mädchenkreise – Bildung dauerhafter Kreise vor Ort (ab mind. 9 Frauen deutsch / englisch-sprachiger Raum)
- Mentoring + Vernetzung – siehe homepage Frauennetzwerk
- Prozessbegleitung + Integration der Frauenwegerfahrungen
- Begleitung von Natur-Übergangsritualen: Menarche, Menopause, Alte Weise „Crone“, Natur - Taufe + Hochzeit

Kurszeiten

Frauenseminar: Freitag 17.00 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr und nach individueller Absprache

Mädchenkreis: Freitag/Samstag 2-4 Stunden und Wochenende

Ein Seminar findet ab mindestens 9, vorzugsweise 13 Teilnehmerinnen, statt.

Die **Kontaktfrauen** organisieren den Kurs Vorort. Sie nehmen mündliche Anmeldungen entgegen und beantworten Fragen zur Organisation.

Meinen herzlichen Dank an diese engagierten **Netzweberinnen!**

Sonstige Fragen, schriftliche Anmeldungen und Seminaregebühren an Silvia Rettenmaier

Preise

Wochenendseminar	€ 250
Jugendliche bis 17 Jahre	€ 150
Mädchen bis 12 Jahre	€ 120
Jahresgruppe Mädchen	€ 250
Mädchenkreis Nachmittag	€ 30
Coaching/Mentoring	€ 80

Anmeldung & Überweisung

Das Anmeldeformular kann von der Homepage heruntergeladen werden.

Schriftliche **Anmeldung & Überweisung vor Kursbeginn** bis spätestens **8 Wochen** an:

Bankverbindung:

Silvia Rettenmaier

Sparkasse Karlsruhe IBAN: DE 07 6605 0101 0001 1671 47 BIC/SWIFT: KARSDE66XXX